

# 令和元年度 北関東・甲信越ブロック 事業報告

## 1. 活動テーマ

みる・つなぐ・うごかす ～保健師の原点から住民と共に創る未来～  
地域に責任をもった活動の強化のために

## 2. 目的

地域の特性に応じた効果的な保健師活動や人材育成等の実践発表や情報交換・研修等を活発に行い、地域に責任をもった活動を推進する。

## 3. 実施状況

回	時 期	場 所	内 容
1	5月11日(土) 10:00～12:30	日本公衆衛生協会	【第1回支部長会議】 参加者9名 (1)全国保健師長会理事会報告 (2)ブロック活動計画について (3)ブロック研修会について (4)各支部活動等の情報交換
2	8月30日(金) 16:30～18:00	茨城県庁	【第2回支部長等会議】 参加者22名 (1)全国保健師長会の活動について (2)ブロック研修会の運営について (3)各支部活動等の情報交換 (4)次年度のブロック研修について
3	8月31日(土) 10:00～15:30	茨城県立健康プラザ	【ブロック研修会】 参加者 151名 研修テーマ 「地域に責任をもった活動の強化」 1 全国保健師長会活動報告 全国保健師長会副会長 山田祐子氏 2 研究班報告・講演 「災害時の保健活動推進マニュアルの作成」 大阪市健康局健康推進部 松本珠実氏 3 保健師活動実践報告 【報告1】「小山市における若年妊産婦支援 （「ミニママクラス」事業）の取組みについて」 小山市保健福祉部健康増進課 三宅志穂氏 【報告2】「茨城県職保健師の経験年数によるキャリアラダー専門能力の特徴 ～中堅期における保健師の実践活動への自信に及ぼす要因について～」 茨城県つくば保健所健康指導課石井幸恵氏 【報告3】「糖尿病重症化予防を確実に進めるために～個別訪問保健指導の力量形成のための取組経過報告～」 長野市保健所健康課 ながのベジライフ推進室 越野 美智子氏 【報告4】「災害時における難病患者避難行動支援体制の構築に向けた取組みについて」 新潟県長岡地域振興局健康福祉環境

			部地域保健課 梶 紀子氏 4 保健師長会 40 周年記念DVD上映 5 グループワーク テーマ:「保健師の人材育成 (キャリアラダーの活用、中堅期保健師の人材育成)」 「災害支援」等について 6 講評・まとめ 全国保健師長会副会長 山田祐子氏
--	--	--	---

#### 4. 結果・課題

- ・支部長会議では、全国保健師長会活動の情報共有、ブロック研修会の企画、準備、各支部活動の情報交換を通じ、ブロック内の交流を深めるとともに、情報交換を行う貴重な機会となった。
- ・ブロック研修会では、148名（講師・来賓除く、会員101名、非会員47名）と会場の収容人数を大幅に超える多くの参加があった。研修会の早期案内、開催県においては県、市町村保健師の各団体の協力を得て周知を図ったことも一つの成果と考える。
- ・研究班報告の「災害時の保健活動推進マニュアルの作成」については、講演形式として松本氏の講演時間を60分と長時間設定させていただいた。参加者アンケートでは全員が参考になったと回答し、具体的に今後自分たちが取り組まなければならない対策がはっきりした、応援業務計画や受援計画の必要性の再認識できた、現行のマニュアルの見直しの必要性を認識できた等の意見が出された。
- ・保健師活動実践報告では、各支部から提出された13題の中から、第1回理事・支部長会議で選定された、4題（母子保健、生活習慣病予防、人材育成、災害支援）を研修会で発表するとともに、全事例を保健師活動事例集として作成し配布した。研修会では、各報告に対し活発な質疑応答もあり、参加者アンケートではほぼ全員が参考になったと回答している。事例集についても、8割以上の参加者が今後も継続して作成した方が良いとの意見であった。
- ・非会員参加者に、全国保健師長会への加入についてアンケートした結果、半数近くの方が係長になったら加入したいと回答があり、今後の会員拡大にも結びつく有意義な研修会であった。

#### 5. 支部活動の特徴

- ・当ブロックは6県1市の7支部で構成されており、各支部では研修会の開催、支部通信等の行、会員拡大に向けた取組がされている。
- ・ブロック活動では、理事を含めた支部長会議を年2回開催し、全国保健師長会活動の情報共有、ブロック研修会の効果的な運営について協議を行っている。
- ・当ブロック研修会では、保健師活動実践報告やグループワークを通して、保健師のさらなる活性を図ることを目的に研修会を開催しており、各支部から推薦された事例全てを活動事例集として作成し、研修会に参加できない会員にも情報提供をしている。

#### 6. 委員・支部長

○理事	関 律 子	茨城県保健福祉部疾病対策課
理事	清 野 晴 美	新潟県三条地域振興局健康福祉環境部
茨城県	小 室 明 子	茨城県常総保健所健康指導課
栃木県	高 橋 良 子	栃木県県西健康福祉センター
群馬県	高 橋 雪 子	群馬県こども未来部児童福祉課（小児医療センター）
新潟県	樋 口 広 美	新潟県十日町地域振興局健康福祉部地域保健課
山梨県	飯 島 俊 美	山梨県中北保健福祉事務所健康支援課
長野県	松 本 清 美	長野県上田保健福祉事務所（保健所）健康づくり支援課
新潟市	神 田 正 子	新潟市西区役所西地域保健福祉センター