

令和5年度全国保健師長会近畿ブロック研修会  
(兵庫県支部研修会同時開催) 開催要領

1 目的

昨今、複雑困難なハイリスク対応の増加や災害・感染症等の健康危機対応など健康問題が複雑化しており、ワークライフバランスの確保やモチベーションの維持がさらに困難な状況となっている。一方で、多種多様な新任期保健師の増加や中堅期保健師の減少などにより、OJTやジョブローテーション等についてこれまでのやり方を転換するべき時代の到来がきている。

今回、リーダー保健師自身が、支援者(職員)のためのトラウマインフォームドケア※を理解し、人材育成や危機対応でのメンタルヘルスケアなど日々の保健師活動にあてはめて考える機会を持つ。さらに、リーダー保健師自身のセルフケアの対応能力を高め、安全で健康な組織づくりを実践できるためのヒントを得ることができる。

※トラウマインフォームドケアとは、「こころのケガを手当てする支援者のためのセルフケア」であり、リーダー保健師としてトラウマに触れる仕事における安全と安心を考え、健康な組織づくりを実践するために何が出来るかを学ぶもの。

2 対象 全国保健師長会近畿ブロック会員(リーダー期保健師)

3 定員 現地参加150人、オンライン参加300人  
※原則、兵庫県会員は現地参加

4 日時 令和5年10月1日(日)13:30~16:00(受付13:00~)  
※接続テストを当日11:30~12:00実施。可能な限り接続テストに参加ください。

5 場所 神戸国際会館9階大会場  
兵庫県神戸市中央区御幸通8-1-6 TEL 078-230-3196  
(※会場へは東エレベーターをご利用ください)

6 方法 ハイブリッド形式(講師は現地)

<https://us06web.zoom.us/j/89704304081?pwd=MUxGbTRHRHNabnUrQjNRRnkybmkvZz09>  
ミーティングID: 897 0430 4081  
パスコード: 514777

7 内容

- (1) 全国保健師長会副会長からの情報提供
- (2) 講演 テーマ「支援者のためのトラウマインフォームドケア~リーダー保健師のセルフケアと安全で健康な組織づくり~  
講師 大阪大学大学院 人間科学研究科教授 野坂 祐子 氏
- (3) 質疑応答

8 参加費 無料

## 令和5年度全国保健師長会近畿ブロック研修会

日時：令和5年10月1日（日）

13：30～16：00

場所：神戸国際会館9階大会場

1. 開会あいさつ

2. 情報提供 「令和5年度全国保健師長会活動報告」

提供者 全国保健師長会副会長 西本 美和 氏

3. 講演 「支援者のためのトラウマインフォームドケア  
～リーダー保健師のセルフケアと安全で健康な組織づくり～」

講師 大阪大学大学院人間科学研究科教授 野坂 祐子 氏

4. 質疑応答

5. 閉会あいさつ