

# 健康日本21推進に関する調査表

市町村名 滋賀県大津市

## 1 自治体の概況 H26.4. 1現在

人口	342, 343 人
世帯数	142, 596 戸
高齢者人口	78, 786 人
高齢化率	23.01%

ひとり暮らし高齢者数	10, 500人(H22)
要介護認定率	14,428人(18.31%)

地域特性	・平成21年4月に中核市となる。南北が約45kmの琵琶湖と比叡山など山に挟まれた細長い地形。
及び前計画の 評価結果 概要	・京阪地区のベッドタウンとして人口は増加しており、平成32年をピークに減少に転じると予測。 ・前計画は、本市独自の8分野で取り組んだ。母子歯科保健、たばこ、健康と環境等の分野で目標達成。 ・次期計画は、国、県と分野の整合性を図り評価できるものに見直した。

人口動態等	出生数 2,949人 出生率 8.8 (H24) 死亡数 2,724人 死亡率 8.1 (H24)
	死因別死亡順位(1位から5位) ①悪性新生物 ②心疾患 ③脳血管疾患 ④肺炎 ⑤老衰 (H24)
	平均寿命 男性 80.44歳 女性 87.24歳 (H22)
	健康寿命 男性 78.69歳 女性 83.48歳 (H22)

## 2 保健師・専門職数

所属部署	保健師数	管理栄養士・歯科衛生士・OT・PT等の数	配置先 (本庁・保健センター等)
ア健康保健部 保健所保健総務課企画総務G	1	栄1人	保健所
イ健康保険部 保健所保健予防課 課長	1		保健所
ウ健康保険部 保健所保健予防課感染症対策G	3	看護1人	保健所
エ健康保険部 保健所保健予防課精神・難病G	6		保健所
オ健康保険部 保健所健康推進課母性保健G	5		保健所(明日都浜大津)
カ健康保険部 保健所健康推進課専門員(統括)	1		保健所(明日都浜大津)
キ健康保険部 保健所健康推進課乳幼児健診G	1	栄1人歯2人(内欠員1)発達3	保健所(明日都浜大津)
ク健康保険部 保健所健康推進課健診保健指導G	5	看護1人	保健所(明日都浜大津)
ケ健康保険部 保健所健康推進課子ども発達相談G	1	小児科医1人 発達1人	保健所(明日都浜大津)
コ健康保険部 保健所健康推進課和邇すこやか相談	3		和邇すこやか相談所
サ健康保険部 保健所健康推進課堅田すこやか相談	5		堅田すこやか相談所
シ健康保険部 保健所健康推進課比叡すこやか相談	4		比叡すこやか相談所
ス健康保険部 保健所健康推進課中すこやか相談所	5		中すこやか相談所
セ健康保険部 保健所健康推進課膳所すこやか相談	5(内欠員1)		膳所すこやか相談所
ソ健康保険部 保健所健康推進課南すこやか相談所	4		南すこやか相談所
タ健康保険部 保健所健康推進課瀬田すこやか相談	6(内欠員1)		瀬田すこやか相談所
チ健康保険部 健康長寿課長寿政策係	1		本庁
ツ健康保険部 健康長寿課高齢福祉係	1		本庁
テ健康保険部 健康長寿課和邇あんしん長寿相談所	1		和邇すこやか相談所併設
ト健康保険部 健康長寿課堅田あんしん長寿相談所	1		堅田すこやか相談所併設
ナ健康保険部 健康長寿課比叡あんしん長寿相談所	1		比叡すこやか相談所併設
ニ健康保険部 健康長寿課中あんしん長寿相談所	1		中すこやか相談所併設
ヌ健康保険部 健康長寿課膳所あんしん長寿相談所	1	看護1人	膳所すこやか相談所併設
ネ健康保険部 健康長寿課南あんしん長寿相談所	1		南すこやか相談所併設
ノ健康保険部 健康長寿課瀬田あんしん長寿相談所	1		瀬田すこやか相談所併設
ハ健康保険部 介護保険課認定審査係	2		本庁
ヒ福祉子ども部 障害福祉課障害福祉係	2		本庁
フ福祉子ども部 障害福祉課認定審査係	1	看護1人	本庁
ヘ福祉子ども部 障害福祉課やまびこ総合支援センター	1	発達1人	やまびこ総合支援センター(療育)
ホ福祉子ども部 幼児政策課指導係	1	発達2人	本庁
マ総務部 人事課職員支援室	2		本庁
部 課 係			
合 計	74人(内欠2)		

### 3 貴市町の健康日本21の取り組み状況について

○健康日本21に関する 貴市町の計画の名称 「健康おおつ21(第2次)」

実施期間 ①第一次 平成14年4月～平成25年3月

②第二次 平成25年4月～35年3月

項目	内容
①健康日本21を主に担当している部署名・職種	保健所保健総務課 企画総務グループ 主担当者:事務・保健師・その他( )
②貴市町の健康日本21推進計画の特徴、主テーマ・中心目標など	基本理念である「みんなで取り組む、生き生きと笑顔で暮らせる、健康なまちづくり」の実現を目指し、健康寿命の延伸を図るため以下の目標を定める。 目標 (1)生活習慣及び社会環境の改善 (2)主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防 (3)社会生活を営むために必要な機能の維持・向上 (4)健康を支え、守るための社会環境の整備
③計画作成にあたり、主担当部署以外に関与している部署はありましたか。(1ページのア・イ・ウ...を記入してください)どのように関与していましたか。	1 なし <u>2 あり</u> 関与部署名 :健康推進課、保健予防課 関与方法 : (カ)健康推進課専門員は策定事務局員としてかかわり その他は、作業部会メンバー
④健康日本21を推進する上で主担当部署と関連部署との連携はどのように行っていますか。	○(年1回)健康おおつ21(第2期計画)庁内推進会議(年1回) ○(年1回)健康おおつ21(第2期計画)進捗状況シートを各課から提出してもらい、進捗の把握を行う。 ○健康推進課に関しては、保健事業及び地域保健活動の多くを所管しており特に連携を図る。
⑤計画策定にあたり高齢福祉分野との連携はありますか。	1 なし <u>2 あり</u> 連携内容: ○健康おおつ21(第2期計画)庁内推進会議および策定のための作業部会メンバーとして参画 ○高齢者の健康づくり(介護予防)分野の推進を担当
⑥関係部署の連携で工夫している点、心がけていることを教えてください。	策定時、主管課において保健師の関与はなく、健康推進課の保健師との連携により策定作業を進めていった。 保健事業及び地域保健活動の多くは健康推進課となっており、健康推進課保健師との連携に重点を置き推進を図っている。
⑦関連部署との連携で改善すべきことはありますか。	健康推進課保健師との連携の強化

#### 4 貴市町が、健康づくり事業で特に力を入れている事業、特徴のある事業について（その1）

項 目	内 容
①事業名	食育推進事業
②事業の概要	<p>食育推進基本計画の基本理念に基づき市民一人ひとりが食育を通じて『食』を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することにより、生涯にわたって健全な心身を培い豊かな人間性を育んでいくため、妊産婦期、乳幼児期、学童期、成人期、高齢期のライフステージごとに食育に関する、取り組みを関係各課で実施する。</p> <p><b>健康推進課での取り組み</b>  食育に関する啓発事業  特に母子保健をはじめとするあらゆる世代の朝食の欠食率を減らす</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・すこやか相談所での健康教育</li> <li>・健康推進の研修、健康推進委員の地域での講座</li> <li>・中高齢者の講座</li> <li>・乳幼児向け教室（離乳食、肥満予防）</li> <li>・母子手帳へ食生活改善のためのちらし添付と、妊娠届出、新生児訪問での啓発</li> </ul>
③事業の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すこやか相談所では、地域、関係機関との協働、連携による健康教育の実施で、幅広い年齢層に広く啓発できる。</li> <li>・健康推進委員への委託事業、健康推進委員との協働による事業で啓発の拡大</li> <li>・母子手帳発行時、新生児訪問時に啓発を行う事で、1人1人に、より効果的に意識啓発できる</li> </ul>
④この事業における保健師の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域での啓発、母子保健事業で離乳食、妊婦の食事をテーマに健康教育</li> <li>・地域関係機関との連携：高齢者の男の料理教室と協働開催、子育て教室、サロンの協働</li> <li>・母子保健事業の中で食育の啓発を健康相談、訪問で個別指導</li> </ul>
⑤事業の成果・評価	<p>食育健康教育の開催回数</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ H25 209回</li> </ul> <p>4か月児をもつ母親を対象にした朝食の欠食率で評価</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ H23 8.5%</li> <li>  H24 6.7</li> <li>  H25 7.0</li> </ul>
⑥今後の展開	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教育の実施回数、対象者の拡大。 地域担当保健師が実施する健康教育の回数を増やしていく</li> <li>・健康推進委員との更なる協働</li> </ul>
⑦その他	

#### 4 貴市町が、健康づくり事業で特に力を入れている事業、特徴のある事業について（その2）

項 目	内 容
①事業名	健(検)診受診率向上プロジェクト
②事業の概要	<p>大津市での胃がん、乳がん子宮がん、その他がん検診の受診率向上に効果のある取り組みを健康推進課のなかで、プロジェクトを立ち上げ推進していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進委員との協働</li> <li>・啓発活動(チラシ、メディア、電車広告、イベントでの企画、子育て教室、ライオンズ、勤労者互助会他)</li> <li>・啓発用グッズの作成(のぼり、たすき、PRソング、うちわ)</li> <li>・大学との協働(イベントへの協力、リボンムーブメント、</li> </ul>
③事業の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進課の中のグループ(係)を越えて各グループとすこやかから1人ずつ参加しプロジェクトを立ち上げて、企画立案し実施。</li> <li>・啓発を中心にした企画で対象とする年代層の幅も広い。</li> </ul>
④この事業における保健師の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進委員との連携と地域活動の中での協働</li> <li>・地域の子育て教室などで子宮がん、乳がん年齢の母親たちに啓発</li> </ul>
⑤事業の成果・評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進委員はこの事業(がん検診の受診率向上を大きな目標に掲げ25、26年度に取り組みを継続、健康推進委員からすこやか相談所に協働の声がかかるようになった。</li> <li>・乳がん健診の受診者数の増加</li> </ul>
⑥今後の展開	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プロジェクトチームは継続し、市民への啓発を強化していく。</li> </ul>
⑦その他	

## 5 貴市町の地域包括ケアシステムの構築状況について

項目	内容
①地域包括ケアシステム構築を主に担当している部署名・職種	健康長寿課 長寿政策係 主担当者:保健師
②地域包括ケアシステム構築にあたり、主担当部署以外に関与している部署はありますか。(1ページのア・イ・ウ・・・を記入してください)	1 なし ② あり 関与部署名 ※保健師配置部署は1ページのア・イ・ウ・・・で記入し、他は実名(医務課・介護保険担当課等)を記入ア、介護保険課 *その他 地域課題と関連した部局と連携 今年度については、住宅課、企業局料金収納課 廃棄物減量推進課
③地域包括ケアシステム構築へ保健師はどのようにこの関与していますか。	【包括】:個別事例地域ケア会議、エリア地域ケア会議を開催し、包括単位の地域課題の抽出、地域課題検討会議への提出、地域住民との共有 【所長】:包括主催の地域ケア会議のスーパーバイズ、地域課題検討会議で検討する地域課題の優先順位を検討、地域ケア会議部会の取りまとめ、地域包括ケア推進会議において地域課題を報告し、政策提言する。 【課】:包括の取組み状況の把握と質の担保、研修企画、関係者・関係課・関係機関との調整。全体の進捗管理。
④地域包括ケアシステム構築の進捗状況・今後の展開について	*別紙視察報告参照
⑤貴市町の地域包括ケアシステムの特徴について	*別紙視察報告参照
⑥医師会との連携について	【大津保健所保健総務課】 ○大津市の医療福祉ビジョンの策定及びその推進のための医療福祉推進協議会への参画 ○地域での多職種連携におけるキーマンとして、各団体代表による多職種連携協働事業連携のための企画会議への参画、また7エリアごとにその他医療・介護に関わる職種や地域包括支援センターとともに多職種連携協働事業連携のための研修企画や市民啓発についての企画を行う。 *以上については別紙資料参照 ○今後の在宅医療連携拠点整備における中心的役割を担っていただく 【健康長寿課及びあんしん長寿相談所(地域包括支援センター)】 ○各地域包括支援センターにおける個別の地域ケア会議、及び地域課題検討のための地域ケア会議へ参加、協力が得られている。 ○医師会を通じ、各開業医との連携を図り、協力が得られる医院において「あんしんだより」を窓口を設置している。
⑦関係部署の連携で工夫している点、心がけていること	個別事例を出発点として見えてきた地域課題と、客観的数値、データに基づく分析の2つを踏まえて、解決したい課題を明確にした上で連携を取るよう心がけている。
⑧関連部署との連携で改善すべき点	時間的な制限があり、関係者・関係機関と十分な検討が出来ていない。関係部局と協議検討する時に、同じ方向を向いて協議できるよう配慮していきたい。
⑨介護予防・日常生活支援総合事業の実施予定について	1 平成27年( )月より実施予定 2 平成28年( )月より実施予定 ③ 平成29年4月より実施予定 4 その他 ( )