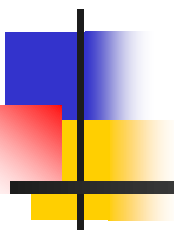


全国保健師長総会・シンポジウム

～新たな地域の保健師の保健師活動指針を踏まえ

これからの保健師活動をどのように考え、実践していくか～



北九州市の保健師のあり方作成や  
業務運営方針による地域担当制の推進

北九州市保健福祉局地域支援部  
いのちをつなぐネットワーク推進課長  
清田 啓子

# 実践報告の内容

## I 統括的な役割を担う保健師の位置づけの明確化

### 1 位置づけ

### 2 果たしていること

## II 部署横断的に連携し協働した保健師活動の推進

### 1 保健師のあり方の作成

### 2 年度別の重点課題の作成

## III 地区担当性の推進

### ● 地域でGO!GO!健康づくり事業

#### 1 地域担当保健師の活動に関する検討会

～地域保健活動運営方針について

～時間別月報について

# 北九州市（福岡県）



九州の北に位置する政令指定都市

人口 976,915人 H23.9.30現在

高齢化率 25.0%（全国 23.4%）

出生率 8.7（全国8.3） H23年データ

合計特殊出生率 1.53（全国 1.39）

## I - 1 位置づけ

### <保健福祉局いのちをつなぐネットワーク推進課>

#### 所管事業

○いのちをつなぐネットワーク事業（孤立死対策）

○地域包括支援センター（市の直営実施）

○民生委員児童委員

○社会福祉協議会

○地域福祉、地域保健の総括（保健師総括）

# 主な保健師業務と配置状況《平成25年度の配置》

《平成25年度の配置》保健師総数153名（うち課長1、係長37、主任・職員115）、別に嘱託19名  
 《主な保健師業務》

主な業務	障害福祉 精神保健	高齢者支援	健康増進	公衆衛生	子ども家庭	その他
	心身障害相談 精神保健相談	認知症対策 地域包括支援センター 高齢者相談 保健師統括	特定健診・特定保健指 導 健康相談・教育 介護予防・健康づくり	各種予防接種 健康危機管理 結核予防・エイズ対策 施設管理	母子保健 児童虐待対策 児童・母子福祉	職員の安全衛生管理

<b>本庁</b> 2局15課17係 総31名	障害福祉課 1名	高齢者支援課 1名 いのちネット課 3名 介護保険課 1名	健康増進課 国保健診係 3名 企画係 1名 健康づくり係 1名	保健医療課 2名 監査指導課 1名	子ども家庭局 2名	総務企画局 給与課安全衛生係 3名 危機管理課 1名 教育委員会 1名	
	総合保健福祉 センター 保健所 精神保健センター 2名 障害福祉センター 1名				保健所保健予防課 5名 管理課公害認定係 1名	子ども総合センター 1名	
<b>区役所</b> 7区7課21係 総数122名	保健福祉相談係 (精神保健福祉相談係) 18名	福祉支援センター 10名 地域包括支援センター 2.1名 (別に、嘱託3名)	地域保健係 73名 (別に、嘱託15名)				

## I -2 統括的保健師として果たしていること

### 1 各所管課で実施されない保健師活動の推進

- ・地域保健業務運営方針の推進
- ・区役所保健師業務の重点課題のまとめ
- ・区役所保健師のあり方のまとめ など

<各所管課による実施内容>

健康推進課：特定健診や地域における健康づくりに関すること

子育て支援課：子育て、虐待予防に関すること

保健福祉センター管理課：保健福祉職員の研修に関すること

### 2 人事、配置、採用についての意見提出

### 3 被災地支援の調整

### 4 職能としての事務局

- ・保健指導室メーリングリストの受け取り、配信、回答 など

# 実践報告の内容

## I 統括的な役割を担う保健師の位置づけの明確化

- 1 位置づけ
- 2 果たしていること

## II 部署横断的に連携し協働した保健師活動の推進

- 1 保健師のあり方の作成
- 2 年度別の重点課題の作成

## III 地区担当性の推進

### ● 地域でGO!GO!健康づくり事業

- 1 地域担当保健師の活動に関する検討会  
～地域保健活動運営方針について  
～時間別月報について

## Ⅱ-1 保健福祉関連専門職種のあり方について

### 【目的】

保健福祉局として作成し、採用計画に合わせ、人事に提出

＜参考＞北九州市経営プラン(H20. 12)

職員の意欲・能力が最大限に発揮できる少数精鋭の組織づくり  
多様な経験をもつ人材や専門分野に強い人材の登用

### 【対象】

医師(歯科医師)、保健師、生活衛生関連専門技術職、社会福祉職(心理職)、作業療法士・理学療法士、診療放射線技師

# 「区役所保健師のあり方」の作成

## <目次>

- 1 保健師の果たすべき役割と業務
  - ・業務上の課題
  - ・今後の方向性
  - ・業務に関する見直しの内容
- 2 人員体制(定数)
- 3 人材育成システム及び基本的な人材配置案  
(採用から退職まで)
- 4 採用計画



## 区役所保健師のあり方

# 保健師の果たすべき役割と業務について

- 1 生活習慣病を予防し、重症化を防ぎ、市民の健康を増進するとともに医療費の適正化を推進する
- 2 住民主体の自助、共助の力を高め、互いの力をつなぎ、地域における市民主体の健康づくりを推進する
- 3 子どもの心身の健やかな成長を図るため、基本的な生活習慣の定着を促進するとともに、児童虐待を予防する
- 4 地域包括支援センターの活動や地域での健康教育、情報提供で、認知症予防や介護予防を推進する
- 5 平常時および集団発生時の感染症予防や感染拡大時の対策を行い、健康危機に関する支援を行う
- 6 保健福祉相談員による相談対応や支援、地域での健康教育や情報提供を行い、心の健康づくりや自殺予防を推進する

1 生活習慣病を予防し、重症化を防ぎ、  
市民の健康を増進するとともに医療費の適正化を推進する

(2) 今後の方向性

実施場所	支援の区分け	事業名	新規・継続 ・見直し
区	集団支援	生活習慣病予防教室	新規 (H18年度に中止)
地域	個別支援	家庭訪問等の健診後フォロー	見直し(強化)
	市民主体 の支援	集団支援	継続
		随時の健康教育・健康相談	
		健康づくりの自主活動支援	
		地域でGO!GO!健康づくり	見直し(強化)

# 人員体制(定数)

1 地域保健  
保健師17人の増員が必要

役職名	現配置	配置案
地域保健係長	10	10
保健師主任及び保健師	54	71

2 地域包括支援センター  
保健師係長  
3人の増員が必要

役職名	現配置	配置案
地域包括支援センター 担当係長	7	10
保健師主任及び保健師	24	24

3 精神保健福祉相談員  
(保健師)  
1人の増員が必要

役職名	現配置	配置案
精神保健福祉担当係長	0	4
保健師主任及び保健師	10	7

(合わせて、3人の福祉職の増員が必要)

# 保健師の人材配置(案)

職年数 (年齢)	役職	部署				習得項目	
						技術的スキル	人格的スキル
1～3 (22才～)	職員	地域保健係				基本地域保健 活動能力 など	公務員 倫理 など
4～7 (25才～)		保福局・子家局	他部署			専門的地域保 健活動能力 など	住民活動 調整力など
	地域保健係	包括支援C					
8～12 (29才～)	主任	地域	包括C	精神相談員		行政事業実践 能力 など	困難事案 調整力など
		保健福祉局・子ども家庭局					
13～24 (34才～)	係長	地域	包括C	精神	他局	専門的組織運 営能力 など	組織的推 進力 など
		保健福祉局・子ども家庭局					
25～33 (46才～)	課長	区役所保健福祉課				保健事業個別 管理力 など	主体的判 断力 など
		保福局・子局・総合センター					
34～38 (55才～)	部長	区役所				保健福祉事業 統括力 など	総合的判 断力 など
		保福局・子局・総合センター					

各区役所保健福祉課長様  
各区役所保健福祉・相談担当課長様

保健福祉局地域支援部

いのちをつなぐネットワーク推進課長 清田啓子  
子ども家庭局子ども家庭部子育て支援課長 松成幹夫

区役所配置の保健師のあり方について(情報提供)

本市の保健師の約8割が区役所に配置されています。これらの保健師は時代の変化に伴う健康課題に対応して活動する必要があり、その業務範囲や内容は多岐にわたります。

今回、区役所に配置されている保健師が、より一層、健康課題に専門性を発揮し効果を上げるために、現在の業務上の課題と見直し内容をまとめました。

保健師にご周知いただくとともに、業務遂行にご活用していただきますようお願いいたします。

## Ⅱ-2 区役所保健師の実施事業に関する 平成25年度の重点課題についての説明会

### 【概要】

区役所における保健師業務では、複数の所管課の事業を実施している。

それらの事業を効果的に実施するため、保健師は市全体の健康に関する状況や重点課題を踏まえつつ、担当する住民や地域の実情に合わせ、運営することが重要。

そこで、各事業の効果的な実施を促進するために、区役所の保健師業務における平成25年度の重点課題を整理し、各区にて説明会を開催する。

### 【重点課題の作成課】

#### ・保健福祉局

高齢者支援課、健康推進課、障害福祉課

保健医療課、いのちをつなぐネットワーク推進課

#### ・子ども家庭局 子育て支援課

# 実践報告の内容

## I 統括的な役割を担う保健師の位置づけの明確化

- 1 位置づけ
- 2 果たしていること

## II 部署横断的に連携し協働した保健師活動の推進

- 1 保健師のあり方の作成
- 2 年度別の重点課題の作成

## III 地区担当性の推進

### ● 地域でGO!GO!健康づくり事業

- 1 地域担当保健師の活動に関する検討会  
～地域保健活動運営方針について  
～時間別月報について

# Ⅲ 地域でGO!GO!健康づくり

ポイント：小学校区規模、住民主体、連携と協働、下記①～④をサイクルで実践

## ① 話し合い

「この地域で元気に暮らすために」  
今、何が問題なのか。  
目指す姿はどのようなものか。

## ② 目標・プログラム設定

何を目的にどのようなことをするのか。  
目標を達成するための取り組みは？

「市民センター」  
まちづくり協議会  
健康づくり部会等

## ④ 評価

目標は達成できたか？  
目指す姿に近づいたか？  
→ データの活用

## ③ 実践

できることから仲間を増やしなが  
ら実践する。  
(ウォーキング・体操・健康学習  
会・健診率アップ運動etc)

一人ひとりの健康の実現



## Ⅲ-1 地域担当保健師の活動に関する検討会 ～実施の経緯～

### 1 背景

- ◎ 本市住民の健康課題と、区の保健師業務の実態が適合していない。
- ↓
- ◎ 本市住民の健康課題の解決に、より適合できる保健師活動を行いたい
- ＜平成23年：保健師のあり方の作成過程にて＞
- ・対策可能な生活習慣病が悪化している住民の増加
  - ・成人保健と母子保健の業務量のアンバランス等があることが明らかになった。

## 2 本市の保健師の現状

- ◎ 保健業務のコアを担う地域保健係
    - ・地域担当である地域保健係保健師
    - ・業務別である地域包括支援センター保健師、  
精神保健福祉相談員
  - ◎ 地域保健係による地域づくり業務(地域保健活動)運営  
方針や時間別月報の作成(地域診断、PDCAの実践)
- ↓
- ◎ 住民の健康課題の解決に、より適合した保健師活動を行うために、既存の取組みを有効に実施したい