

全国保健師長会
群馬県支部 **ミニつうしん**
令和5年度 第2号

発行日
令和5年3月15日
支部長 船越 正枝



全国保健師長会群馬県支部会員の皆様には、支部活動へのご協力をいただきありがとうございます。令和4年度も残りわずかとなり、保健師長会の行事もほぼ終了となりましたが次年度に向けて少しずつ通常の活動ができるよう検討しておりますので、引き続きのご協力をお願いいたします。今回は今年度に行われた主な行事について報告します。 船越 正枝



令和4年度全国保健師長会北関東・甲信越ブロック研修会

- ・日 時 令和4年9月3日（土）
- ・開催県 栃木県
- ・開催方法 ハイブリット方式
- ・内 容 令和4年度全国保健師長会の活動方針等説明

全国保健師長会事務局

講演「次世代を担う保健師の人材育成と管理期保健師の役割」

自治医科大学看護学部長 春山 早苗 先生

座談会「話そう！保健師現任教育のいま・これから」

各支部代表者より事例発表

座談会の事例発表では、県医務課看護係長の本島様に群馬県の人材育成に関する取り組みについて発表していただきました。

また、来年度の開催県が群馬県となることから、挨拶とともにPR動画にて群馬県を紹介させていただきました。

第44回全国保健師長会代議員総会

新型コロナウイルス感染拡大の影響によりWEB開催となりました。

- ・日 時 令和4年11月26日（土）
- ・開催県 滋賀県
- ・参加会員 船越支部長、永井副支部長、田村書記、福田会計、加藤理事

午後の研修会では、富山県立大学看護学部教授 佐伯和子先生の基調講演「保健師を継続する～コロナ禍の保健活動を経験して～」と、大阪市、滋賀県の実践報告がありました。

これらについては、全国保健師会のホームページ下記URLから視聴することができます。令和5年3月31日までの公開です。

<http://www.nacphn.jp/02/daigiin/html/2022.html>

令和4年度全国保健師長会群馬県支部研修会

- ・日 時 令和5年2月18日(土)
- ・会 場 群馬県こころの健康センター
- ・開催方法 ハイブリット方式
- ・参加者数 26人
- ・内 容 講演「管理期保健師のための人材育成～保健師教育の現状、若い世代の特徴と育成のポイント～」

講師 群馬パース大学看護学部 学部長 齋藤 基 先生

グループワーク「保健師人材育成について語ろう」

会場参加者、オンライン参加者(ブレイクアウトルーム)

ハイブリット形式を取り入れ3年ぶりに開催することができました。日頃、看護学生の教育に携わられている齋藤先生から保健師教育の現状やZ世代と言われる若者の特徴などをお聞きし、まずは、新人保健師の考えや思いに耳を傾け、理解し尊重する姿勢で安心と信頼の関係を築くことが大切と感じました。グループワークでは久しぶりに会場やZoomで語り合い、課題やこれからの取り組みなどを皆さんと共有し、有意義な時間を過ごすことができました。

研修会感想

全国保健師長会群馬県支部研修会に参加して

市保健師

令和5年2月18日(土)に全国保健師長会群馬県支部研修会が群馬県こころの健康センターとオンラインでのハイブリット形式で開催され、群馬パース大学看護学部の齋藤基先生より「管理期保健師のための人材育成～保健師教育の現状、若い世代の特徴と育成のポイント～」についてご講演いただきました。

講演では、Z世代と呼ばれる、物心ついた時からスマホやSNS等に触れている若い世代と育成担当世代では、教育や社会の流れの変化により、認識にギャップがあることがわかりました。そのようなZ世代の特徴を踏まえた人材育成のポイントとは、①育成担当者が一人ひとりの強みや価値観、望む姿を理解し、受信型のコミュニケーション(=傾聴)を心がけること、②脳は問われることで考えるようにできているため、フラットな問いかけを行うことです。育成担当者が受診型のコミュニケーションをとることは、安心と信頼につながり自律的な行動に結びつきます。また、育成担当者が答えを教えるのではなく、考える視点や材料、選択肢を渡すことが自己決定による成功体験につながり、自己成長のエネルギーとなるのです。このようにZ世代への人材育成は、一方的に教えるのではなく自律学習が有効であることを学びました。そのためには、一人ひとりがめざす保健師像を明確にすることが重要であり、先輩方から学んだ保健師の専門性や価値観、ものの見方や捉え方を、私たちが後輩たちに伝えていくことが大切であると改めて感じました。

その後のグループワークでは、それぞれの部署の人材育成の現状や課題について情報共有することができ、大変有意義で楽しい時間となりました。今後の活動に役立てたいと思います。



県保健師

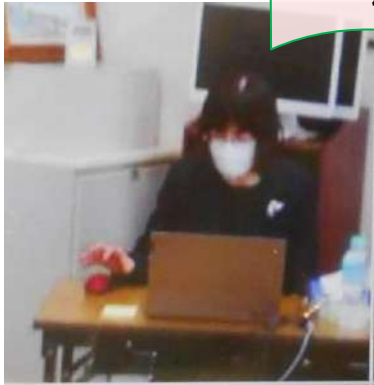
R5.2.18(土)に開催された令和4年度全国保健師長会群馬県支部研修会に参加しました。

講師の齋藤先生におかれてはお変わりなく、保健師教育カリキュラムの話もあり、学生の頃が懐かしく思い出されました。

グループワークでは人材育成について話し合い、各自治体で工夫して人材育成を行っていることがわかりました。参加された皆さんと話すことでリフレッシュできたとともに、自分の対応を振り返るよい機会となりました。これを機に人材育成について再確認するとともに、コミュニケーションを大切に、後輩保健師の育成に携わっていただければと思います。

最後に、お忙しいなか研修を企画・運営をしてくださった役員の皆様に感謝申し上げます。どうもありがとうございました。

研 修 会 風 景



<講義の様子>



<グループワーク>

おしらせ

令和5年度保健師長会
群馬県支部総会

日 時：令和5年6月3日（土）
午前（予定）
開催方法：集合形式
内 容：総会・研修会
4月上旬に詳細をお知らせします。

お願い

保健師長会への加入者募集！

会員の皆様の周りに保健師長会に未加入の方がいましたら次年度の入会についてお声かけをお願いします。
よろしくをお願いします。

今年度も残りわずかになりました。

4月には新たな門出を迎える方もいらっしゃると思います。
体調に気をつけ、新年度を迎えていきましょう。