令和8年度自殺未遂者ケア研修「精神科救急版」募集要項

自殺未遂は、自殺に関する最も重要なリスク因子の一つです。本研修は、初期対応から継続的な支援まで、臨床現場で役立つ自殺未遂者ケアのポイントを、日本精神科救急学会が作成したガイドラインに沿って体系的に学んでいただくとともに、モデル症例を用いた多職種でのワークショップを通じてケアのあり方を実践的に習得していただく内容です。 精神保健福祉に従事する医師、看護師、精神保健福祉士等の皆様を対象としており、事前 e-ラーニングを含む全プログラムを受講可能な方のご参加をお待ちしております。

講師とファシリテーターは、自殺未遂者の包括的ケアを実践している専門家・専門職が務めます。

■ 主　　催 ： 厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター

■ 共　　催 ： 一般社団法人日本精神科救急学会、一般社団法人日本臨床救急医学会

■ 日　　時 ： ①事前 e-ラーニング： 令和 8 年 11 月 5 日（木）～12 月 9 日（水）
②対　面　研　修　： 令和 8 年 12 月 12 日（土） 13:00～17:30（開場　12:45）
※事前 e-ラーニングの受講を 12 月 9 日（水）までに完了した方に限り、対面研修に参加いただけます。

■ 会　　場 ： ［対面研修］ 市ヶ谷駅周辺　※受講者には 11 月上旬に研修会場の詳細をお知らせします。

■ 対 象 者 ： 精神保健福祉に従事する医師、看護師、精神保健福祉士、心理士、保健師等

■ 定　　員 ： 60名程度（同一医療機関から複数名・複数職種の方のご参加を歓迎いたします。）

■ 参 加 費 ： 無料

■ 申し込み ： 令和 8 年 10 月 1 日（木）～10 月 26 日（月）
※定員に達し次第、申込受付を終了します。
※募集職種と異なる方、臨床経験のない方、2 回目以降の参加申込の方は、事務局で参加の可否を判断させていただきます。

Web サイト内の専用フォーム ［https://forms.cloud.microsoft/r/puQnQiXRTv］

【参加にあたっての注意事項】

1 受講確定後、11 月上旬に、事前 e-ラーニングのご案内をメールでお送りいたします。

2 事前 e-ラーニングは令和 8 年 12 月 9 日（水）までに研修システム上で受講いただきます。
（★）インターネット環境、動画再生・音声出力ができるパソコンを各自ご準備ください。

3 事前 e-ラーニングの受講を期限までに完了した方に限り、対面研修に参加いただけます。
また、事前 e ラーニングおよび対面研修のプログラムを全て受講された方には、修了証を発行します。

4 自殺未遂の症例を扱うため、気分不快などをきたすことがありますので、ご留意ください。

5 受講者の方による写真撮影および録音・録画は、お断りいたします。
主催者は研修の記録のために対面研修プログラムの様子を撮影いたします。

6 本研修配布資料の無断転用も固くお断りします。

（★）事前 e-ラーニング推奨環境

※パソコンから受講、OS・ブラウザとも必ず最新版へアップデートを行ってください。
・推奨 OS：Windows 11、MacOS
・推奨ブラウザ：Microsoft Edge、Google Chrome、Safari
・回線速度：動画を利用しておりますので、アップロード、ダウンロード双方 80Mbps 以上を推奨しております。
※必要環境はアップロード、ダウンロード双方 30Mbps 以上となり、10Mbps～30Mbps では映像に乱れや受講に問題がある場合があります。

〈プログラム〉 ※プログラムは一部変更する可能性がありますので予めご了承ください。

■事前 e-ラーニング（約 70 分）

・講義1：「自殺行動の精神医学的理解と対応」
張 賢徳 （国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 所長）

・講義2:「自殺対策基本法を踏まえた自殺未遂者等への支援の現状及び展望」
大橋 史織（一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター 自殺未遂者支援室室長）

・理解度確認テスト

■対面研修プログラム

13:00～13:05【開会挨拶】
清水 康之（一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター 代表理事）
杉山 直也（一般社団法人日本精神科救急学会 理事長、
公益財団法人復康会沼津中央病院 理事長/院長）

13:05～13:20【ワークショップオリエンテーション】
大塚 耕太郎（岩手医科大学医学部神経精神科学講座 教授）

13:20～13:50【講義】自殺未遂者対応ガイドラインの説明
杉山 直也

13:50～14:50【ワークショップ】
司 会 ： 大塚 耕太郎（岩手医科大学医学部神経精神科学講座 教授）
須田 顕（横浜市立大学附属市民総合医療センター 精神医療センター 講師/診療科部長）

14:50～15:00 【休憩】（進行に合わせて 10 分間）

15:00～15:45 【ワークショップ】
司 会 ： 大塚 耕太郎
須田 顕

15:45～17:25 【ワークショップ成果発表/ディスカッション】
司 会 ： 大塚 耕太郎
須田 顕
ｺﾒﾝﾃｰﾀｰ: 平田 豊明 （医療法人学而会木村病院 顧問、千葉県精神科医療センター 名誉病院長）
堀川 公平 （一般社団法人日本精神科救急学会 教育研修委員長、
医療法人コミュノテ風と虹のぞえ総合心療病院 理事長/院長）

17:25～17:30 【閉会挨拶】堀川 公平

17:30～ 【アンケート】

【お問い合わせ】
自殺未遂者ケア研修事務局（学研メディカルサポート）
E-mail: gns-info@gakken.co.jp
主催：厚生労働大臣指定法人・一般社団法人 いのち支える自殺対策推進センター